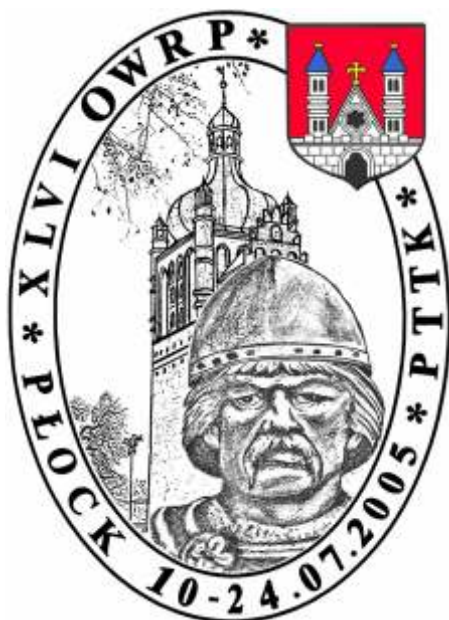


**POLSKIE TOWARZYSTWO
TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZE**
Oddział w Płocku

**XLVI Ogólnopolski
Wysokokwalifikowany Rajd
Pieszy „Mazowsze 2005”**

Regulamin



Płock, 10 – 24 lipca 2005

KALENDARIUM OWRP

I	1960	Wyżyna Krakowsko-Częstochowska	Złoty Potok
II	1961	Roztocze	Zwierzyniec
III	1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV	1963	Pojezierze Suwalsko - Augustowskie	Suwałki
V	1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI	1965	Dolny Śląsk	Jezioro Witka
VII	1966	Kaszuby	Sopot
VIII	1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX	1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X	1969	Wyżyna Ińska	Szadzko
XI	1970	Pojezierze Trzcianeckie	Krzyż
XII	1971	Kurpie	Nowogród
XIII	1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV	1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV	1974	Roztocze	Zamość
XVI	1975	Nizina Szczecińska	Moryń
XVII	1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII	1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX	1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX	1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI	1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII	1981	Jura Krakowsko-Wieluńska	Olsztyn
XXIII	1982	Mazury	Augustów
XXIV	1983	Ziemia Chełmińska	Toruń
XXV	1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI	1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII	1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII	1987	Góry Świętokrzyskie	Skarżysko Kamienna
XXIX	1988	Ziemia Białostocka	Białystok
XXX	1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyń
XXXI	1990	Ziemia Radomska	Topornia k. Przysuchy
XXXII	1991	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIII	1992	Pomorze	Dąbki
XXXIV	1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV	1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI	1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII	1996	Ziemia Suwalska	Augustów
XXXVIII	1997	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIX	1998	Ziemia Gdańska	Gdańsk
XL	1999	Podlasie	Supraśl
XLI	2000	Ziemia Radomska	Warka
XLII	2001	Jura Krakowsko-Wieluńska	Łazy
XLIII	2002	Warmia i Mazury	Miłomłyn
XLIV	2003	Wielkopolska	Szamotuły
XLV	2004	Świętokrzyskie	Ostrowiec Św.
XLVI	2005	Mazowsze Północne	Płock

REGULAMIN XLVI OGÓLNOPOLSKIEGO WYSOKOKWALIFIKOWANEGO RAJDU PIESZEGO „MAZOWSZE PÓŁNOCNE 2005”

CELE RAJDU

- Promocja turystyczna przepięknej ziemi Mazowsza Północnego.
- Poznanie lasów: Puszczy Kampinoskiej, Gostynińsko – Włocławskiego Parku Krajobrazowego, Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego.
- Poznanie miejsc związanych z najwybitniejszym polskim kompozytorem – Fryderykiem Chopinem, poetą – Władysławem Broniewskim, naczelnikiem Powstania Styczniowego – Zygmuntem Padlewskim.
- Poznanie mazowieckich dworców i pałacy.
- Propagowanie turystyki kwalifikowanej jako czynnego wypoczynku.
- Rozbudzenie pasji krajoznawczych uczestników rajdu.
- Zdobywanie odznak turystycznych i Regionalnej Odznaki Krajoznawczej „Ziemi Płockiej”.
- Spotkanie kadry PTTK i wymiana doświadczeń.
- Integracja młodzieży z osobami niepełnosprawnymi.
- Rozszerzenie uprawnień przodowników Turystyki Pieszej na region Mazowsza Północnego.

ORGANIZATORZY

- Oddział Miejski PTTK w Płocku – z inspiracji Komisji Turystyki Pieszej ZG PTTK
- Urząd Miasta Płock

KIEROWNICTWO

- | | |
|------------------|-------------------------|
| • Komandor – | Teresa Trębala |
| • Sekretarz – | Jadwiga Kamińska |
| • Skarbnik – | Maria Borzewska |
| • Członek – | Anna Rudowska |
| • Obsługa mety – | Emilian Gniado |

KIEROWNICY TRAS

Trasa I a:	Agnieszka Tkaczyńska, Jacek Mastalerz
Trasa I b:	Maria Tkaczyńska, Dagmara Tkaczyńska
Trasa II:	Henryk Jerzy Karwowski
Trasa III:	Joanna Bojanowska, Jarosław Janicki
Trasa IV a i IV b:	Zofia i Władysław Rychlicy, Maria Dobrzeńska

TERMIN I META RAJDU

XLVI OWRP odbywać się będzie w dniach 10 – 24 lipca 2005 roku na sześciu wielodniowych trasach, na terenie województwa mazowieckiego.

(9.07. – jest dniem dojazdu i zakwaterowania)

W dniu 23 lipca 2005 /sobota/ w godzinach popołudniowych w Płocku odbędzie się uroczyste zakończenie Rajdu, w tym:

- zakwaterowanie uczestników,
- weryfikacja odznak turystycznych,
- finały konkursów – wręczenie nagród,
- ognisko,
- posiłek turystyczny,
- spotkanie z władzami samorządowymi.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego.
- Uczestnikami rajdu powinni być wytrawni turyści – członkowie PTTK, inne osoby będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych /1 opiekun na 10-osobową drużynę dzieci lub młodzieży/.
- Warunkiem przyjęcia na rajd jest nadesłanie w terminie zgłoszenia i wpłacenie wpisowego.
- Ilość miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.
- Po wyczerpaniu limitu miejsc na daną trasę organizatorzy mogą przenieść uczestnika na inną trasę, lub nie przyjąć z powodu braku miejsc.

TRASY RAJDU

I a „KAMPINOSKA PÓŁNOCNA” 14 DNI

252 KM

10.07. Izabelin – Truskaw – cm. Palmiry – Kol. Janówek – Małocice	16 km
11.07. Małocice – Czeczotki – Stara Dąbrowa – Wilkowska Góra – Górki	20 km
12.07. Górki – Posada Cisowe – Świdry – Krubiczew – Secymin Polski	17 km
13.07. Secymin Polski – Piaski Królewskie – Śladów Górny – Tulowice	14 km
14.07. Tulowice – zwiedzanie Sochaczewa, Żelazowej Woli i Brochowa – Tulowice	20 km
15.07. Tulowice – Kamion – Las Rzepkowski – Miękciny – Ilów	22 km
16.07. Ilów – Sielce – Sanniki – Ślubice	18 km
17.07. Ślubice – Juliszew – Troszyn Polski – Nowy Troszyn	22 km
18.07. Nowy Troszyn – Dobrzyków – Karolew – Zaździerz – Zdwórz	21 km
19.07. Zdwórz – dzień odpoczynku	
20.07. Zdwórz – Koszelew – Gąbin – Koszelówka – Matyldów – Łąck	24 km
21.07. Łąck – Grabina – Sendeń Mały – Gorzewo Stanica ZHP	18 km
22.07. Gorzewo Stanica ZHP – Gostynin – Gorzewo Stanica ZHP	22 km
23.07. Gorzewo Stanica ZHP – Jez. Białe – Jez. Jeziorko – PŁOCK	18 km

I b „KAMPINOSKA POŁUDNIOWA” 14 DNI

239 KM

10.07. Izabelin – Truskaw – Zaborów Leśny – Trytew – Zaborów	22 km
11.07. Zaborów – Janówek – Łysa Góra – Debły – Łubiec	20 km
12.07. Łubiec – Posada Łubiec – Zamczysko – Narty – Kampinos	15 km
13.07. Kampinos – Granica – Pindal – Mokas – Żelazowa Wola – Chodaków	25 km
14.07. Chodaków – Sochaczew – Chodaków	10 km
15.07. Chodaków – Brochów – Tulowice	19 km
16.07. Tulowice – Białe góry – Secymin Polski	14 km
17.07. Secymin Polski – przeprawa przez Wisłę – Wychódź – Czerwińsk	18 km
18.07. Czerwińsk – zwiedzanie miasta	
19.07. Czerwińsk – Kobylniki – Wyszogród	22 km
20.07. Wyszogród – Podgórze – Zakrzewo – Kępa Polska	21 km
21.07. Kępa Polska – Chylin – Mała Wieś – Bodzanów	19 km
22.07. Bodzanów – Miszewo Murowane – Ślupno	19 km
23.07. Ślupno – Borowiczki – PŁOCK	15 km

II „DWORKI I PAŁACE” 14 DNI

288 KM

10.07. Kutno – Leszczynek – Leszno – Malina – Koszewy – Bedno	28 km
11.07. Bedno – Plecka Dąbrowa – Śleszyn – Zduży – Łowicz	24 km
12.07. Łowicz – Arkadia – Nieborów – Sromów – Łowicz	24 km
13.07. Łowicz – zwiedzanie	
14.07. Łowicz – Czerniew – Kiernozia	22 km
15.07. Kiernozia – Wola Stępkowska – Luszyn – Model – Skrzyszewy – Żychlin	22 km
16.07. Żychlin – Dobrzelin – Oporów – Sójki – Strzelce	26 km
17.07. Strzelce – Trębki – Suserz – Szczawin Kościelny	26 km
18.07. Szczawin Kościelny – Słup – Pacyna – Sanniki	24 km
19.07. Sanniki – Słubice – Studzieniec – Gąbin	22 km
20.07. Gąbin – Koszelówka – Gostynin	22 km
21.07. Gostynin – zwiedzanie	
22.07. Gostynin – Lucień – Soczewka	24 km
23.07. Soczewka – Łąck – Grabina – Ciechomice – PŁOCK	24 km

III „PRAWOBRZEŻNA WISŁA” 14 DNI

217 KM

10.07. Sierpc – zwiedzanie miasta	
11.07. Sierpc – Sudragi – Adamowo – Kukowo	21 km
12.07. Kukowo – Skepe – Łąkie – Podlesie	22 km
13.07. Podlesie – Urszulewo – Karolewo – Blizno – Szczutowo	22 km
14.07. Szczutowo	
15.07. Szczutowo – Szczechowo – Łakomie – Rościszewo – Kuski	20 km
16.07. Kuski – Zawidz Kościelny – Jezewo – Rekowo – Goleszyn	22 km
17.07. Goleszyn – Piastowo – Bledzewo – Chorzeń	16 km
18.07. Chorzeń – Jakubowo most – Cieślin – Budzeń	19 km
19.07. Brudzeń – Parzeń – Sikórz – ścieżka dydaktyczna – Siecień	21 km
20.07. Siecień – Kobierniki – Lasotki – Cierszewo	16 km
21.07. Cierszewo	
22.07. Cierszewo – Rokicie – Murzynowo – Brwilno Górne	22 km
23.07. Brwilno Górne – Maszewo – Srebrna – PŁOCK	16 km

VI a „POJEZIERZE GOSTYNIŃSKIE” 11 DNI**193 KM**

13.07. Płock – Zdwórz	19 km
14.07. Zdwórz – Jezioro Zdwojskie – Koszelówka – Gąbin – Zdwórz	17 km
15.07. Zdwórz – Matyldów – Jezioro Łąckie Małe – Jezioro Łąckie Duże – Łąck	17 km
16.07. Łąck – Grabina – Jezioro Sendeń – Jezioro Soczewka – Soczewka	20 km
17.07. Soczewka – Lucień – ścieżka dydaktyczna – Miałkówek	18 km
18.07. Miałkówek	
19.07. Miałkówek – Rez. Lubaty – Cieślikowo – Zuzinów – Gostynin	28 km
20.07. Gostynin – zwiedzanie miasta	19 km
21.07. Gostynin – Helenów – Kruk – Gorzewo Stanica ZHP	14 km
22.07. Gorzewo Stanica ZHP – Lucień – Krzywy Kołek – Nowy Duninów	22 km
23.07. Nowy Duninów – przeprawa przez Wisłę – Murzynowo – PŁOCK	19 km

VI b „POJEZIERZE GOSTYNIŃSKIE” 7 DNI**120 KM**

17.07. Soczewka – Lucień – ścieżka dydaktyczna – Miałkówek	18 km
18.07. Miałkówek	
19.07. Miałkówek – Rez. Lubaty – Cieślikowo – Zuzinów – Gostynin	28 km
20.07. Gostynin – zwiedzanie miasta	19 km
21.07. Gostynin – Helenów – Kruk – Gorzewo Stanica ZHP	14 km
22.07. Gorzewo Stanica ZHP – Lucień – Krzywy Kołek – Nowy Duninów	22 km
23.07. Nowy Duninów – przeprawa przez Wisłę – Murzynowo – PŁOCK	19 km

Miejsca noclegów mogą ulec zmianie

ZGŁOSZENIA I ODPLATNOŚĆ

Zgłoszenia na rajd będą przyjmowane do 10 maja 2005 r. na Kartach zgłoszeń na adres:

Odział Miejski PTTK
ul. Tumska 4
09-400 Płock
z dopiskiem „Odwach”
tel. (0-24) 262-84-00, fax. (0-24) 262-26-00

z równoczesną wpłatą wpisowego na konto:

PeKaO S.A. I O/Plock 841240 317411110000 28899941
z dopiskiem „OWRP 2005”

Wpisowe na rajd wynosi:

Nr trasy	I a	I b	II	III	IV a	IV b
Honorowi Przewodnicy TP	160	160	160	160	120	80
Przewodnicy TP	200	200	200	200	150	120
Członkowi PTTK	220	220	220	220	170	140
Dzieci do lat 10	120	120	120	120	100	80
Młodzież do lat 16	160	160	160	160	140	130
Pozostali uczestnicy	240	240	240	240	190	160

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość pobrania dodatkowej opłaty od uczestników w przypadku podniesienia kosztów imprezy niezależnych od organizatorów.

Rezygnacja z udziału w OWRP po potwierdzeniu uczestnictwa nie upoważnia do zwrotu wpisowego.

ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- miejsca na rozbićcie namiotu,
- przewóz sprzętu biwakowego i ekwipunku na trasach,
- materiały krajoznawcze i opiekę przewodnicką,
- znaczek rajdowy i koszulkę,
- zniżkę na PKP na dojazd i powrót wg zapotrzebowania przy zgłoszeniu,
- ubezpieczenie od NW,
- gorący posiłek na mecie,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- potwierdzenie przyznania odznak krajoznawczych.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

Przestrzeganie:

- postanowień regulaminu Rajdu,
- postanowień Karty Turysty,
- regulaminów Kampinoskiego Parku Narodowego i parków krajobrazowych,
- przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych
- oraz zaleceń Kierownictwa Tras i Rajdu.

Posiadanie:

- ważnego dowodu stwierdzającego tożsamość,
- aktualnego dokumentu uprawniającego do zniżki (ważna legitymacja PTTK, legitymacja PTP),
- potwierdzenie przyjęcia na trasę i dowodu wpłaty wpisowego,
- odpowiedniego sprzętu biwakowego (namiot, materac, śpiwór, kuchenka, itp.),
- odpowiedniego ubioru do wędrowki w różnych warunkach atmosferycznych,
- apteczki (jednej na drużynę),
- **odpowiedniej dawki humoru, życzliwości i wytrwałości w pokonywaniu rajdowych trudności.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy zapewniają jedynie turystyczne warunki socjalne w czasie trwania rajdu.
- Uczestnicy organizują wyżywienie we własnym zakresie.
- Posiadany bagaż ubezpieczają we własnym zakresie.
- Uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom przez organizatorów.
- Uczestnicy rajdu odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie, wobec innych uczestników, osób trzecich i władz państwowych.
- Interpretacja regulaminu rajdu należy wyłącznie do organizatorów „OWRP 2005”. Przedstawicielami organizatorów na trasach są ich kierownicy.
- Pytania i zastrzeżenia prosimy kierować na adres Oddziału Miejskiego PTTK w Płocku lub na adres: agnieszka_tkaczynska@o2.pl

Do zobaczenia na rajdzie!

***Organizatorzy
XLVI OWRP „Mazowsze Północne”***