

POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE
REGIONALNY ODDZIAŁ w BIAŁYMSTOKU

**XL OGÓLNOPOLSKI
WYSOKOKWALIFIKOWANY
RAJD PIESZY**

PODLASIE'99

3–18 lipca 1999 r.



REGULAMIN



KALENDARIUM OWRP

I	1960	Wyżyna Krakowsko-Częstochowska	Złoty Potok
II	1961	Roztocze	Zwierzyniec
III	1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV	1963	Pojezierze Suwalsko-Augustowskie	Suwałki
V	1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI	1965	Dolny Śląsk	jeziro Witka
VII	1966	Kaszuby	Sopot
VIII	1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX	1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X	1969	Wyżyna Inńska	Szadzko
XI	1970	Pojezierze Trzcianeckie	Krzyż
XII	1971	Kurpie	Nowogród
XIII	1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV	1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV	1974	Roztocze	Zamość
XVI	1975	Nizina Szczecińska	Moryń
XVII	1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII	1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX	1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX	1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI	1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII	1981	Jura Krakowsko-Wieluńska	Olsztyn
XXIII	1982	Mazury	Augustów
XXIV	1983	Ziemia Chełmińska	Toruń
XXV	1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI	1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII	1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII	1987	Góry Świętokrzyskie	Suchedniów
XXIX	1988	Ziemia Białostocka	Białowieża
XXX	1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyń
XXXI	1990	Ziemia Radomska	Przysucha
XXXII	1991	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIII	1992	Pomorze	Dąbki
XXXIV	1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV	1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI	1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII	1996	Ziemia Suwalska	Augustów
XXXVIII	1997	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIX	1998	Ziemia Gdańska	Gdańsk
XL	1999	Podlasie	Supraśl

REGULAMIN

40 Jubileuszowego Ogólnopolskiego
Wysokokwalifikowanego Rajdu Pieszego „Podlasie'99”

CELE RAJDU

- Promocja turystyczna woj. podlaskiego
- Propagowanie turystyki kwalifikowanej i form czynnego wypoczynku
- Rozbudzanie pasji krajoznawczej uczestników Rajdu
- Spotkanie kadry PTTK i wymiana doświadczeń

PATRONAT HONOROWY

- Wojewoda Podlaski Krystyna Łukaszuk
- Marszałek Sejmiku Samorządowego Województwa Podlaskiego Sławomir Zgrzywa

ORGANIZATORZY

- Regionalny Oddział PTTK w Białymstoku z inspiracji Komisji Turystyki Pieszej ZG PTTK

KIEROWNICTWO RAJDU

- Komandor - Mieczysław Żukowski

Kierownicy tras

- Trasa 1 - Adam Szepiel
- Trasa 2 - Eugeniusz Nowak
- Trasa 3 - Helena i Tadeusz Bujwid
- Trasa 4 - Sławomir Halicki



TERMIN RAJDU

40 Jubileuszowy Ogólnopolski Wysokokwalifikowany Rajd Pieszy organizowany jest w dniach **3–18 lipca 1999 r.** na 4 trasach pieszych prowadzących przez najciekawsze fragmenty Podlasia. W dniu 16 lipca w Supraślu odbędzie się uroczyste zakończenie Rajdu, w tym:

- Zakwaterowanie uczestników Rajdu
- Weryfikacja odznak TP i krajoznawczych
- Finały konkursów
- Ognisko
- Posiłek turystyczny

W dniu 17 lipca dla chętnych odbędą się wycieczki autokarowe po regionie, zwiedzanie Białegostoku i Supraśla, oraz wycieczki: 17.07.1999 r. do Grodna i 17–18.07.1999 r. do Wilna.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikami Rajdu mogą być członkowie PTTK, inne osoby będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc.
- Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej, wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych (1 opiekun na 10-osobową drużynę niepełnoletnich).
- Warunkiem przyjęcia na Rajd jest nadesłanie w terminie zgłoszenia i wpłacenie wpisowego.
- Ilość miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.
- Po wyczerpaniu limitu miejsc na daną trasę, organizatorzy mogą przesunąć uczestnika na trasę zastępczą, lub nie przyjąć z powodu braku miejsc.

ZGŁOSZENIA I ODPLATNOŚĆ

Zgłoszenia na rajd będą przyjmowane na kartach zgłoszeń do dnia 15 maja 1999 r. na adres:

**REGIONALNY ODDZIAŁ PTTK
UL. WARSZAWSKA 43
15-062 BIAŁYSTOK
tel./fax (0-85) 732 46 24**

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko,
- adres zamieszkania,
- numer trasy wybranej i zastępczej,
- czy jest potrzebna zniżka PKP.

Wpisowe na Rajd wynosi:

Numer trasy	I	II	III	IV
dla członków PTTK	160	155	140	130
dla pozostałych uczestników	180	175	160	150

Wraz ze zgłoszeniem prosimy przesłać zaliczkę w wysokości 50 zł/osobę. Pozostałą kwotę wpisowego należy wpłacić w terminie do dnia 30 maja 1999 roku na konto bankowe:

**PBK S.A. I/O Białystok
11101154-201609-2700-1-74,**
z nazwiskiem wpłacającego oraz dopiskiem „OWRP'99”.

O przyjęciu uczestnika lub drużyny na listę decyduje data stempla pocztowego.

TRASY RAJDOWE

TRASA I „Wśród bagien i puszczy”

14-dn

- 3.07 So Dąbrowa Białost.-Stara Kamienna-Krasnybór-Sztabin . 25 km
 - 4.07 N Sztabin-Kopiec-jez. Tajno-Woźnawieś 28 km
 - 5.07 Pn Woźnawieś-rez. Czerwone Bagno-Góra Perewida-
Wilcza Góra-Dolistowo 20 km
 - 6.07 Wt Dolistowo-Goniądz-Osowiec Twierdza 22 km
 - 7.07 Śr Osowiec Twierdza - zwiedzanie
 - 8.07 Cz Osowiec Twierdza-Gugny-Brzeziny 36 km
 - 9.07 Pt Brzeziny-Zajki-Kiślaki-Tatary-Tykocin 20 km
 - 10.07 So Tykocin-Góra-Krypno-Knyszyn 20 km
 - 11.07 Pn Knyszyn-Kopisk-rez. Krzemianka-Czarna Wieś Kośc. . 22 km
 - 12.07 Wt Czarna Wieś Kościelna-rez. Budzisk-rez. Międzyrzecze
-Kopna Góra 22 km
 - 13.07 Śr Kopna Góra-rez. Woronicza-Nowe Trzecianno-Podlipki
-Krynki 26 km
 - 14.07 Cz Krynki-Plebanowo-Górka-Kruszyniany 15 km
 - 15.07 Pt Kruszyniany-Królowe Stojło-Radulin-Załuki 26 km
 - 16.07 So Załuki-Góra św. Jana-Cieliczanka-Supraśl 20 km
- Razem 302 km (302 pkt na OTP + 15 pkt za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 2 „Nadbużańskim Podlasiem”

13-dn

- 4.07 N Szerszenie-Radziwiłówka-Mielnik-Szerszenie 30 km
- 5.07 Pn Szerszenie-Grabarka-Kajanka-Baciki-Siemiatycze 22 km
- 6.07 Wt Siemiatycze-Klekotowo-Drohiczyn 20 km
- 7.07 Śr Drohiczyn-Miłkowice Maćki-Klepacze-Ostrożany 18 km
- 8.07 Cz Ostrożany-Grodzisk 12 km
- 9.07 Pt Grodzisk-Kozłowo-rez. Koryciny-Rudka-Brańsk 27 km
- 10.07 So Brańsk-Domanowo-Hodyszewo-Brańsk 21 km

- | | | | |
|-------|----|---|-------------|
| 11.07 | N | Brańsk-Malesze Stryki-Augustowo-Bielsk Podlaski | 27 km |
| 12.07 | Pn | Bielsk Podlaski-Bielsk Podlaski | |
| 13.07 | Wt | Bielsk Podlaski-Rajsk-Strabla-Doktorce | 22 km |
| 14.07 | Śr | Doktorce-Suraż | 16 km |
| 15.07 | Cz | Suraż-Bojary-Dobrowoda-Tołcze-Niewodnica Kośc. | .. 18 km |
| 16.07 | Pt | Niewodnica Kościelna-Białystok-Wasilków-Święta Woda-Supraśl | 27 km |
- Razem 260 km (260 pkt na OTP + 55 pkt za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 3 „Przez dwie puszcze”

12 or

- | | | | |
|-------|----|--|-------------|
| 5.07 | Pn | Hajnówka-Topiło-Białowieża | 20 km |
| 6.07 | Wt | Białowieża-Białowieża | 18 km |
| 7.07 | Śr | Białowieża-rez. Pogorzelce-Narewka | 22 km |
| 8.07 | Cz | Narewka-Bondary | 20 km |
| 9.07 | Pt | Bondary-Siemianówka-Bondary | 10 km |
| 10.07 | So | Bondary-rez. Gorbacz-Michałowo | 20 km |
| 11.07 | N | Michałowo-Gródek-Kruszyniany | 22 km |
| 12.07 | Pn | Kruszyniany-Górka-Stara Grzybowszczyzna-Talkowszczyzna | 22 km |
| 13.07 | Wt | Talkowszczyzna-Sokołda | 18 km |
| 14.07 | Śr | Sokołda-rez. Woronicza-Sokołda | 10 km |
| 15.07 | Cz | Sokołda-rez. Surażkowo-rez. Krzemienne Góry-Supraśl | 20 km |
| 16.07 | Pt | Supraśl-Supraśl | 10 km |
- Razem 212 km (212 pkt na OTP + 5 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 4 „Narwiańska”

10 or

- | | | | |
|-------|----|--|-------------|
| 7.07 | Śr | Choroszcz-Rogowo-Kruszewo | 20 km |
| 8.07 | Cz | Kruszewo-Śliwno-Topilec-Niewodnica Kościelna | 25 km |
| 9.07 | Pt | Niewodnica Kościelna-Dobrowoda-Suraż | 20 km |
| 10.07 | So | Suraż-Pietkowo-Łapy | 25 km |
| 11.07 | N | Łapy-Płonka Kośc.-Łupianka Stara-Bokiny | 15 km |
| 12.07 | Pn | Bokiny-Waniewo-Kurowo | 15 km |
| 13.07 | Wt | Kurowo-Stare Jezewo-Tykocin | 20 km |

- 14.07 Śr Tykocin–Góra–Krypno Kościelne–Knyszyn 25 km
- 15.07 Cz Knyszyn–Kopisk–rez. Krzemianka–Czarna Wieś Kośc. . 25 km
- 16.07 Pt Czarna Wieś Kościelna–Supraśl 20 km
- Razem 210 km (210 pkt na OTP + 15 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

Miejsca noclegów mogą ulec zmianie.

INFORMACJA O KONKURSACH I ZAWODACH

1. Konkursy niespodzianki.
2. Konkurs krajoznawczy (eliminacje na trasach – związane z terenem przebiegu trasy), finał na mecie.

ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnik Rajdu otrzymuje:

- Ubezpieczenie NW.
- Zniżkę PKP na dojazd i powrót (wg zapotrzebowania).
- Znaczek rajdowy.
- Materiały krajoznawcze.
- Miejsca noclegowe (na polach namiotowych, terenie boisk szkolnych, itp.).
- Przewóz sprzętu biwakowego i ekwipunku na trasach.
- Opiekę przewodnicką.
- Gorący posiłek na mecie.
- Możliwość zdobycia nagród w konkursach.
- Wstępy do muzeów, skansenów, parków narodowych.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

Przestrzeganie:

- postanowień regulaminu Rajdu,
- postanowień Karty Turysty,
- regulaminów Parków Narodowych i Krajobrazowych,
- przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych,
- przepisów dotyczących pobytu w strefie przygranicznej.

Posiadanie:

- ważnego dowodu tożsamości,
- ważnego paszportu (w przypadku uczestnictwa w wycieczce do Wilna lub Grodna),
- dokumentu upoważniającego do zniżki we wpisowym (ważna legitymacja PTTK),
- potwierdzenia przyjęcia na trasę i dowodu wpłaty wpisowego,
- odpowiedniego sprzętu biwakowego (namiot, śpiwór, kuchenka, itd.),
- odpowiedniego ubioru do wędrowki w różnych warunkach atmosferycznych,
- apteczki (jednej w drużynie),
- odpowiednich dawek humoru, życzliwości i wytrwałości w pokonywaniu rajdowych trudów.

PONADTO W PROGRAMIE OWRP'99 PRZEWIDUJEMY

Przy ogniskach na poszczególnych trasach:

- spotkania z ciekawymi ludźmi,
- występy zespołów folklorystycznych,
- konkursy i zabawy.

Za dodatkową opłatą:

(ceny orientacyjne przy kompletnej grupie 40 uczestników)

1. Spływy kajakowe:

- trasa 1: Dolistowo–Osowiec, dnia 06.07.1999 r., cena 12 zł/os.
- Załuki–Supraśl, dnia 16.07.1999 r., cena 10 zł/os.
- trasa 4: Okolice Kurowa, dnia 12.07.1999 r., cena 15 zł/os.

2. Wycieczki autokarowe:

- Ostrożany-Ciechanowiec, dnia 08.07.1999 r., cena 8 zł/os.
- Bielsk Podlaski-Hajnówka-Białowieża, dnia 12.07.1999 r., cena 15 zł/os. (tylko trasa nr 2).

3. Wycieczki autokarowe:

- do Wilna, w dniach 17-18.07.1999 r., cena 220 zł/os.
- do Grodna, w dniu 17.07.1999 r., cena 80 zł/os.
- szlakiem rękodzieła ludowego (Krynki, Bohoniki, Sokółka, Janów, Łapczyn, Czarna Wieś Kościelna), w dniu 17.07.1999 r., cena 15 zł/os.
- obwodnicą Narwiańskiego Parku Narodowego, w dniu 17.07.1999 r., cena 15 zł/os.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy zapewniają jedynie turystyczne warunki bytowania w czasie Rajdu.
- Uczestnicy Rajdu wyżywienie organizują we własnym zakresie.
- Posiadany bagaż uczestnicy ubezpieczają we własnym zakresie.
- W przypadku rezygnacji z Rajdu po 15 czerwca 1999 r. wpisowe nie podlega zwrotowi.
- Uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom przez organizatorów.
- Uczestnicy Rajdu odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie, wobec innych uczestników, osób trzecich i władz państwowych.
- Interpretacja regulaminu Rajdu należy wyłącznie do organizatorów „OWRP 99”. Przedstawicielami organizatorów na trasach są ich kierownicy.
- W razie drastycznych naruszeń niniejszego regulaminu dopuszcza się możliwość usunięcia uczestników lub drużyny z Rajdu.

DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE!

ORGANIZATORZY XL OWRP „PODLASIE'99”



ODDZIAŁ REGIONALNY PTTK w Białymstoku

ul. Warszawska 43,
tel./fax (0-85) 732 46 24

poleca:

◆ *organizację imprez turystycznych po:*

- ~ *Białymstoku*
- ~ *Puszczy Knyszyńskiej*
- ~ *województwie podlaskim*
- ~ *Białowieskim Parku Narodowym*
- ~ *Biebrzańskim Parku Narodowym*
- ~ *Narwiańskim Parku Narodowym*
- ~ *Wigierskim Parku Narodowym*

◆ *posiada w sprzedaży wydawnictwa krajoznawczo-turystyczne o regionie, m.in. wydane przez nasz oddział przewodniki:*

- ~ *„Spacerkiem po Białymstoku”*
- ~ *„Z Białegostoku za miasto”*
- ~ *„Rowerem w okolice Białegostoku”*
- ~ *„Turystyczne szlaki województwa białostockiego”*

zapraszamy

POROZUMIENIE ZIELONE PŁUCA POLSKI

Obejmuje łącznie obszar 60.750 km² na terenie województw: podlaskiego, warmińsko-mazurskiego, mazowieckiego, pomorskiego i kujawsko-pomorskiego. Dotyczy 355 gmin oraz 55 powiatów. Obecnie Porozumienie sygnowane jest przez 20 Sygnatariuszy.

Porozumienie Zielone Płuca Polski, którego Jubileusz X-lecia obchodziliśmy w 1998 r., od początku swego istnienia postawiło przed sobą konkretne cele i kierunki działania.

Główną troską animatorów Porozumienia ZPP było objęcie ochroną jak największych obszarów przyrodniczych. Do dziś na terenie ZPP utworzono 4 nowe parki narodowe (Biebrzański, Narwiański, Wigierski i powiększono Białowiecki) oraz 13 parków krajobrazowych. Ponadto utworzono 263 rezerwy przyrody oraz około 5700 pomników przyrody. Wszelkimi formami ochrony przyrody objęte jest 40% obszaru Zielonych Płuc Polski.

Wszystkie te działania stworzyły bardzo mocne podstawy do uprawiania różnych form eko- i agroturystyki, jak również niezbędną osłonę przyrodniczą dla istniejących i nowotworzonych uzdrowisk jak również do produkcji zdrowej żywności.

Funkcjonowanie ekoturystyki na terenie ZPP powinno być skorelowane z innymi działaniami gospodarczymi. Turystyka powinna wpływać (i odwrotnie) na rozwój rolnictwa, drobnego przemysłu, rzemiosła i usług ukierunkowanych na potrzeby ruchu turystycznego. Szczególnie ważne jest połączenie turystyki z produkcją zdrowej żywności, zwłaszcza owoców i warzyw. Promocji towarów i usług wyprodukowanych na obszarze Zielonych Płuc Polski służy **ZNAK PROMOCYJNY ZIELONE PŁUCA POLSKI** nadany do tej pory produktom i usługom wytworzonym przez 30 osób, podmiotów gospodarczych i instytucji.

Związki ochrony przyrody, turystyki i gospodarki uzdrowiskowej nie są niczym nowym. Powstanie takich związków w Tatrach czy Karkonoszach stworzyło tam nie tylko trwałą formę aktywizacji regionu ale przekonało nas o tym, że nie tylko przemysł i intensywne rolnictwo mogą być czynnikami rozwoju i dobrobytu. Umiejętne wykorzystanie zasobów przyrodniczych jest i może być sposobem na znalezienie właściwych zasad koegzystencji między człowiekiem a naturą. A to leży u podstaw programu Zielone Płuca Polski.

15-080 Białystok, ul. Elektryczna 12,
tel./fax (085) 741 21 05,
e-mail wolfram@falco.man.bialystok.pl,
zppoffice@zpp.sitech.pl,
www.zpp.sitech.pl

