

POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE  
ODDZIAŁ „JĄCWIĘŻ”  
REGIONALNA PRACOWNIA KRAJOZNAWCZA  
W SUWAŁKACH

**XXXVII OGÓLNOPOLSKI  
WYSOKOKWALIFIKOWANY  
RAJD PIESZY**

6 – 21 lipca 1996 roku

organizowany pod honorowym patronatem  
Wojewody Suwalskiego



**R E G U L A M I N**

## KALENDARIUM OWRP

I	1960	Wyżyna Krakowsko-Częstochowska	Złoty Potok
II	1961	Roztocze	Zwierzyniec
III	1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV	1963	Pojezierze Suwalsko-Augustowskie	Suwałki
V	1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI	1965	Dolny Śląsk	jezioro Witka
VII	1966	Kaszuby	Sopot
VIII	1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX	1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X	1969	Wyżyna Ińska	Szadzko
XI	1970	Pojezierze Trzcianeckie	Krzyż
XII	1971	Kurpie	Nowogród
XIII	1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV	1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV	1974	Roztocze	Zamość
XVI	1975	Nizina Szczecińska	Moryń
XVII	1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII	1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX	1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX	1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI	1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII	1981	Jura Krakowsko-Wieluńska	Olsztyn
XXIII	1982	Mazury i Suwalszczyzna	Augustów
XXIV	1983	Ziemia Chełmińska	Toruń
XXV	1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI	1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII	1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII	1987	Góry Świętokrzyskie	Suchedniów
XXIX	1988	Ziemia Białostocka	Białowieża
XXX	1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyń
XXXI	1990	Ziemia Radomska	Przysucha
XXXII	1991	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIII	1992	Pomorze	Dąbki
XXXIV	1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV	1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI	1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII	1996	Mazury i Suwalszczyzna	Augustów

## **ORGANIZATORZY**

XXXVII Ogólnopolski Wysokokwalifikowany Rajd Pieszy organizują  
w imieniu Komisji Turystyki Pieszej Zarządu Głównego PTTK:

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze**  
**Oddział „Jaćwież”**  
**Regionalna Pracownia Krajoznawcza**  
**w Suwałkach**

## **KIEROWNICTWO RAJDU**

Komandor – Józef Luto  
Kwatermistrz – Krzysztof Ołowniuk  
Sekretarz – Małgorzata Pawłowska  
Skarbnik – Krystyna Nowotnik  
Szef mety – Maciej Gołaszewski

## **CELE RAJDU**

- Poznanie piękna Ziemi Suwalskiej, Augustowskiej, Sejneńskiej, Węgorzewskiej, Etckiej
- Promocja turystyczna województwa suwalskiego
- Propagowanie turystyki kwalifikowanej
- Rozbudzanie pasji krajoznawczych uczestników Rajdu
- Upowszechnianie form czynnego wypoczynku
- Uczczenie 90-tej rocznicy powstania PTK
- Wymiana doświadczeń kadry PTTK

## **TERMIN I MIEJSCE RAJDU**

XXXVII OWRP organizowany jest w dniach od 6 do 21 lipca 1996 roku na pięciu trasach wielodniowych, prowadzących przez tereny województwa suwalskiego. Dnia 20 lipca 1996 roku w Augustowie nad jeziorem Necko odbędzie się zakończenie Rajdu:

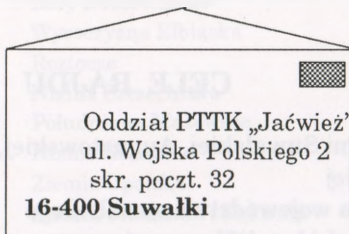
- ☞ recepcja uczestników Rajdu
- ☞ weryfikacja odznak TP i krajoznawczych
- ☞ finały konkursów
- ☞ ognisko
- ☞ posiłek turystyczny

## WARUNKI UCZESTNICTWA

- Rajd jest imprezą kwalifikowaną, wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego
- Rajd jest organizowany dla wytrwałych turystów PTTK; inni turyści będą przyjmowani w miarę wolnych miejsc
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych
- Warunkiem przyjęcia jest nadesłanie zgłoszenia i wpłacenie wpisowego
- Ilość miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń
- W przypadku wyczerpania limitu przyjęć na daną trasę, organizatorzy mogą przesunąć zgłoszoną drużynę na trasę zastępczą

## ZGŁOSZENIA I ODPLATNOŚĆ

Zgłoszenia na Rajd będą przyjmowane na kartach zgłoszeń do dnia 30 kwietnia 1996 roku na adres:



**Wpisowe na Rajd wynosi:**

Numer trasy	I i II	III	IV	V
dla członków PTTK	70,00	68,00	62,00	50,00
dla pozostałych członków	82,00	80,00	74,00	62,00

Wraz ze zgłoszeniem prosimy przelać **zaliczkę** w wysokości 25 zł/osobę.  
**Wpisowe należy wpłacić w terminie do dnia 30 maja 1996 roku na konto:**

**Oddział PTTK „Jaćwież” PKO O/Suwałki Nr 79514 - 23269 - 132**  
z nazwiskiem wpłacającego oraz dopiskiem „OWRP '96”

Honorowi Członkowie PTTK oraz Honorowi Przewodnicy Turystyki Kwalifikowanej PTTK (po nadesłaniu zgłoszenia na kartach) będą przyjmowani bezpłatnie.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty organizatorzy prześlą zainteresowanym do dnia 1 czerwca potwierdzenie przyjęcia na trasę z informacją o noclegu wstępnym oraz miejscu i godzinie zbiórki uczestników na starcie.

## ŚWIADCZENIA

### **W ramach wpisowego uczestnik Rajdu otrzymuje:**

- ☞ ubezpieczenie NW
- ☞ ubezpieczenie podstawowego sprzętu biwakowego od kradzieży i zniszczenia
- ☞ zniżkę PKP na dojazd i powrót (wg zapotrzebowania)
- ☞ znaczek rajdowy
- ☞ znaczek regionalnej odznaki turystyczno-krajoznawczej „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur”
- ☞ materiały krajoznawcze
- ☞ miejsca noclegowe (na polach namiotowych, terenie boisk szkolnych itp.)
- ☞ przewóz sprzętu biwakowego i ekwipunku na trasach
- ☞ opiekę przewodnicką
- ☞ opiekę medyczną
- ☞ gorący posiłek na mecie
- ☞ możliwość zdobycia nagród w konkursach

### **Dodatkowo można zamówić:**

- ☞ koszulkę z nadrukiem rajdowym w cenie 7,00 zł/szt.
- ☞ nocleg wstępny przed startem w cenie 2,00 zł/osobę
- ☞ wycieczkę do Wilna autobusem rejsowym (bez oczekiwania na granicy) w dniu 21 lipca 1996 roku w cenie 39,00 zł/osobę (ilość miejsc ograniczona)

## OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

### **Przestrzeganie:**

- postanowień regulaminu Rajdu
- postanowień Karty Turysty
- przepisów dotyczących Wigierskiego Parku Narodowego
- przepisów dotyczących Biebrzańskiego Parku Narodowego
- przepisów dotyczących Suwalskiego Parku Krajobrazowego
- przepisów dotyczących pobytu w strefie nadgranicznej

### **Posiadanie:**

- ważnego dowodu tożsamości
- (w przypadku uczestnictwa w wycieczce do Wilna) ważnego paszportu
- dokumentu upoważniającego do zniżki we wpisowym (ważna legitymacja PTTK)
- potwierdzenia przyjęcia na trasę i dowodu wpłaty wpisowego
- odpowiedniego sprzętu biwakowego (namiot, śpiwór, kuchenka, itd.)
- odpowiedniego ubioru do pieszej wędrówki w trudnych warunkach atmosferycznych
- apteczki (jednej w drużynie)

## TRASY RAJDOWE

Trasy rajdowe prowadzą przez najpiękniejsze i najciekawsze tereny województwa suwalskiego. Zostały tak ułożone, aby dać uczestnikom możliwość wszechstronnego poznania naszego regionu.

### TRASA I

6.07	So	<b>Węgorzewo</b> – Czerwony Dwór – <b>Banie Mazurskie</b>	25 km
7.07	N	<b>Banie Mazurskie</b> – Klewiny – <b>Gołdap</b>	25 km
8.07	Pn	<b>Gołdap</b> – Wzgórza Szeskie – <b>Gołdap</b>	18 km
9.07	Wt	<b>Gołdap</b> – Puszcza Romincka – <b>Stañczyki</b>	28 km
10.07	Śr	<b>Stañczyki</b> – Hańcza – <b>Błaskowizna</b>	25 km
11.07	Cz	<b>Błaskowizna</b> – Turtul – Góra Cisowa – <b>Błaskowizna</b>	25 km
12.07	Pt	<b>Błaskowizna</b> – <b>Smolniki</b>	25 km
13.07	So	<b>Smolniki</b> – Wiżajny – <b>Rutka-Tartak</b>	26 km
14.07	N	<b>Rutka-Tartak</b> – <b>Puńsk</b>	25 km
15.07	Pn	<b>Puńsk</b> – Smolany – <b>Sejny</b>	25 km
16.07	Wt	<b>Sejny</b> – Ogrodniki – <b>Berżniki</b>	25 km
17.07	Śr	<b>Berżniki</b> – Zelwa – <b>Stanowisko</b>	20 km
18.07	Cz	<b>Stanowisko</b> – Rygol – Mikaszówka – <b>Płaska</b>	25 km
19.07	Pt	<b>Płaska</b> – Studzieniczna – <b>Augustów</b>	25 km

Razem 342 km (342 pkt na OTP + 10 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

### TRASA II

6.07	So	<b>Węgorzewo</b> – Przystań – <b>Sztynort</b>	20 km
7.07	N	<b>Sztynort</b> – Harsz – <b>Ogonki</b>	14 km
8.07	Pn	<b>Ogonki</b> – Przerwanki – Jeziorowskie – <b>Kruklanki</b>	20 km
9.07	Wt	<b>Kruklanki</b> – Kruklin – <b>Wydminy</b>	20 km
10.07	Śr	<b>Wydminy</b> – Gawliki Wielkie – <b>Stare Juchy</b>	21 km
11.07	Cz	<b>Stare Juchy</b> – Zelki – Skomack Wielki – <b>Ogródek</b>	20 km
12.07	Pt	<b>Ogródek</b> – Rożyńsk – Mołdzie – <b>Elk</b>	23 km
13.07	So	<b>Elk</b> – Góra Bunielka – Barany – Góra Tatarska – <b>Elk</b>	15 km
14.07	N	<b>Elk</b> – Mrozy – Sordachy – <b>Sypitki</b>	20 km
15.07	Pn	<b>Sypitki</b> – Krzywe – Zawady-Tworki – <b>Woźnawieś</b>	20 km
16.07	Wt	<b>Woźnawieś</b> – Góra Perewida – <b>Dolistowo</b>	22 km
17.07	Śr	<b>Dolistowo</b> – Dębowo – <b>Sztabin</b>	24 km
18.07	Cz	<b>Sztabin</b> – Krasnybór – Kryłatka – Cisów – <b>Kolnica</b>	24 km
19.07	Pt	<b>Kolnica</b> – Czarnucha – Sajenek – <b>Augustów</b>	16 km

Razem 279 km (279 pkt. na OTP + 10 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

### TRASA III

7.07	N	<b>Suwałki – Osinki – Szwajcaria – Prudziszeki</b>	13 km
8.07	Pn	<b>Prudziszeki – Góra Krzemieniucha – Szurpiły – Kazimierówka</b>	13 km
9.07	Wt	<b>Kazimierówka – Wołownia – Leszczewo – Becejły</b>	16 km
10.07	Śr	<b>Becejły – Lebiezizna – Rutka-Tartak</b>	12 km
11.07	Cz	<b>Rutka-Tartak – Potopy – Jodoziory – Smolniki</b>	16 km
12.07	Pt	<b>Smolniki – Góra Cisowa – Wodziłki – Błaskowizna</b>	20 km
13.07	So	<b>Błaskowizna – Turtul – Udziejek – Błaskowizna</b>	20 km
14.07	N	<b>Błaskowizna – Stańczyki</b>	25 km
15.07	Pn	<b>Stańczyki – Maciejowięta – Przerośl – Czarne</b>	20 km
16.07	Wt	<b>Czarne – Filipów – Bakalarzewo</b>	20 km
17.07	Śr	<b>Bakalarzewo – Raczeki</b>	17 km
18.07	Cz	<b>Raczeki – Dowspuda – Święte Miejsce – Szczebra</b>	18 km
19.07	Pt	<b>Szczebra – Przewięż – Augustów</b>	19 km

**Razem 229 km (229 pkt. na OTP + 10 pkt. za zwiedzanie miejscowości)**

### TRASA IV

10.07	Śr	<b>Suwałki – Szwajcaria – Okuniowiec – Mała Huta – Jezioro Kolesne</b>	18 km
11.07	Cz	<b>Jezioro Kolesne – Samle – Nowa Wieś – Stary Folwark</b>	17 km
12.07	Pt	<b>Stary Folwark – Cimochowizna – Gawrych-Ruda – Bryzgiel – Monkinie</b>	26 km
13.07	So	<b>Monkinie – Krusznik – Czerwony Krzyż – Mikołajewo – Maćkowa Ruda</b>	22 km
14.07	N	<b>Maćkowa Ruda – Rosochaty Róg – Wigry – Maćkowa Ruda</b>	18 km
15.07	Pn	<b>Maćkowa Ruda – Wysoki Most – Studziany Las – Frącki</b>	17 km
16.07	Wt	<b>Frącki – Okótek – Dworzysko – Rygol</b>	22 km
17.07	Śr	<b>Rygot – Jazy – Perkuć – Paniewo – Płaska</b>	25 km
18.07	Cz	<b>Płaska – Gorczyca – Żyliny – Sucha Rzeczka – Serwy</b>	13 km
19.07	Pt	<b>Serwy – Przewięż – Jezioro Długie – Augustów</b>	27 km

**Razem 205 km (205 pkt. na OTP + 10 pkt. za zwiedzanie miejscowości)**

### TRASA V

13.07	So	<b>Elk – Mrozy Wielkie – Regielnica – Wiśniewo Etckie – Kopijki</b>	20 km
14.07	N	<b>Kopijki – Zawady – Tama – Kuligi – Leśniczówka Grzędy</b>	22 km
15.07	Pn	<b>Leśniczówka Grzędy – Czerwone Bagno – Leśniczówka Grzędy</b>	22 km
16.07	Wt	<b>Leśniczówka Grzędy – Orzechówka – Tajenko – Kopiec</b>	21 km
17.07	Śr	<b>Kopiec – Podcisówek – Kryłatka – Krasnybór</b>	20 km
18.07	Cz	<b>Krasnybór – Balinka – Sajenek – Swoboda</b>	22 km
19.07	Pt	<b>Swoboda – Studzieniczna – Wojciech – Lipowiec – Augustów</b>	15 km

**Razem 145 km (145 pkt. na OTP + 5 pkt. za zwiedzanie miejscowości)**

## INFORMACJA O KONKURSACH

- ☛ Konkurs krajoznawczy (eliminacje na trasach – tematycznie związane z terenem, przez który przebiega trasa; finał na mecie – pytania dotyczące województwa suwalskiego)
- ☛ Konkurs na opis trasy
- ☛ Konkurs na piosenkę rajdową
- ☛ Konkurs na kronikę rajdową
- ☛ Konkurs-niespodzianka

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie
- Uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom
- W przypadku rezygnacji z Rajdu po 15 czerwca 1996 roku wpisowe nie podlega zwrotowi
- Kategorycznie będzie przestrzegany zakaz uczestniczenia w rajdzie osób, które nie wpłaciły wpisowego (tzw. „waletów”)
- Interpretacja regulaminu Rajdu należy do organizatorów XXXVII OWRP

**Do zobaczenia na Rajdzie!**

**ORGANIZATORZY XXXVII OWRP**



## KARTA TURYSTY

- ✿ Turystyka odradza Twe siły, pomaga każdemu – szczególnie młodzieży – poznawać swoją Ojczyznę.
- ✿ Przyroda i dorobek kultury są własnością całego narodu. I Ty jesteś za nie odpowiedzialny.
- ✿ Turysta – Twój przyjaciel, służ mu radą i pomocą.
- ✿ Zwiedź to, o czym czytałeś; przeczytaj o tym, co masz zwiedzić.
- ✿ Dopuść naturę do głosu, nie hałasuj.
- ✿ Zostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim chciałbyś je zastać.
- ✿ Ogień i szkło – źródłem niebezpieczeństw. Uważaj!
- ✿ Alkohol wrogiem turystyki. Unikaj go na wycieczce.
- ✿ Zachowaj ostrożność, Twoja lekkomyślność zagraża Tobie i innym.
- ✿ Turysta wszędzie gościem. Pozostawiaj po sobie dobre wspomnienie.
- ✿ Nie bądź obojętny wobec niewłaściwego zachowania innych.
- ✿ Dobry humor pomaga turyście w każdej sytuacji. Uśmiechnij się.



# MIŁOŚNIK SUWALSZCZYZNY I MAZUR

## I CZĘŚĆ OGÓLNA

Odnaka jest czterostopniowa, może ją zdobyć każdy, kto ukończył 8 lat i spełni wymogi zawarte w części szczegółowej regulaminu.

Czas zdobywania odznaki:

- stopień I (popularna) – 1 rok
- stopień II (brązowa) – 1 rok
- stopień III (srebrna) – 2 lata
- stopień IV (złota) – 3 lata

Punkty uzyskane w trakcie zdobywania odznaki „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur” mogą być zaliczane na jakąkolwiek inną odznakę turystyki kwalifikowanej, zgodnie z regulaminem jej zdobywania.

Zaliczenie na odznakę „Miłośnik Suwalszczyzny i Mazur” potwierdzone przez przewodnika turystyki kwalifikowanej, przewodnika wycieczki (z podaniem numeru uprawnień przewodnickich) lub przez uzyskanie potwierdzenia pobytu (pieczętki) na trasie wycieczki notuje się w karcie zdobywania odznaki. W przypadku wycieczek indywidualnych do miejsc, gdzie nie można uzyskać formalnego potwierdzenia pobytu i zwiedzania, należy poświadczyc swój pobyt w najbliższej miejscowości.

Weryfikację kart zdobywania odznaki oraz przyznawanie jej poszczególnych stopni prowadzi Komisja Krajoznawcza działająca w porozumieniu z Regionalną Pracownią Krajoznawczą PTTK w Suwałkach (16-400 Suwałki, ul. Wojska Polskiego 2, skr. poczt. 32).

## II UWAGI

Komisja Krajoznawcza działająca w porozumieniu z Regionalną Pracownią Krajoznawczą PTTK w Suwałkach może przyznać odznakę z pominięciem zasad regulaminu osobom szczególnie zasłużonym dla turystyki i krajoznawstwa Suwalszczyzny i Mazur.

## III CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

W celu zdobycia poszczególnych stopni Regionalnej Odznaki Turystyczno-Krajoznawczej należy spełnić przedstawione w tabeli wymogi:

Obiekty krajoznawcze	P u n k t a c j a		
	stopień I	stopień II	stopień III
Muzea	4	6	8
Obiekty architektury	4	6	8
Rezerwaty	6	8	10
Miejsca męczeństw	6	8	10
Wycieczki	4	8	12
<b>R A Z E M</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>48</b>

Odnaka popularna może być przyznana osobom, które wzięły udział w jednej dwudniowej lub dwóch jednodniowych wycieczkach krajoznawczych na terenie województwa suwalskiego uzyskując potwierdzenie uczestnictwa z podaniem trasy wycieczek.

## **Punktacja za zwiedzanie poszczególnych obiektów krajoznawczych**

### **1. MUZEA – po 2 punkty:**

Muzeum Ziemi Augustowskiej w Augustowie, Muzeum Historii Kanału Augustowskiego w Augustowie, Społeczne Muzeum Regionalne w Lipsku, Muzeum Reformacji Polskiej w Mikołajkach, Muzeum Michała Kajki w Ogródku, Muzeum Ziemi Piskiej w Piszcu, Muzeum K. I. Gałczyńskiego w Praniu, Muzeum Etnograficzne w Puńsku, Muzeum Okręgowe w Suwałkach, Muzeum M. Konopnickiej w Suwałkach, Muzeum Historii i Tradycji Żołnierzy Suwalszczyzny w Suwałkach, Społeczne Muzeum Regionalne im. Albina Nowickiego w Rynie, Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie, Izba Regionalna w Kutach k/Węgorzewa, Izba Regionalna w Smolnikach, Izba Regionalna w Sztabinie.

### **2. ZABYTKI ARCHITEKTURY, TECHNIKI I SZTUKI INŻ. – po 2 punkty:**

b. Dom PTTK nad Neckiem w Augustowie, Stara Poczta w Augustowie (ul. Wybickiego 1), Kanał Augustowski (minimum 2 śluzy), kościół ewangelicki (ob. rzymskokatolicki pw. św. Antoniego) w Baniach Mazurskich, dworek K. Brzostowskiego w Cisowie (gm. Sztabin), pozostałości po pałacu L. Paca w Dowszpuźnie, zamek pokrzyżacki w Ełku (ul. Zamkowa), kościół neogotycki pw. Najśw. Serca Jezusowego w Ełku, kamienica w stylu historyzmu w Ełku (ul. A. Krajowej 20), kamienica secesyjna w Ełku (ul. Wojska Polskiego 20), molenna staroobrzędowców w Gabowych Grądach (gm. Augustów), Twierdza Boyen w Giżycku, zamek pokrzyżacki w Giżycku, most obrotowy w Giżycku, kościół ewangelicki (ob. rzymskokatolicki pw. NMP Matki Kościoła) w Gołdapi, Kościół gotycko-renesansowy pw. Zwiast. NMP w Krasnymborze (gm. Sztabin), kościół drewniany pw. Podwyższenia Krzyża Św. w m. Ostryków (gm. Prostki), kościół neogotycki pw. Wniebowzięcia NMP w Puńsku, zamek (z elementami XIV-wiecznymi) w Rynie, zespół klasztorny poddominikański w Sejnach, ratusz klasycystyczny i synagoga w Sejnach, zespół klasztorny poreformacki w Smolnaku (gm. Puńsk), wiadukty kolejowe w Stańczykach (gm. Dubeninki), kościół klasycystyczny pw. św. Aleksandra w Suwałkach, gmach I LO i d. odwach (pl. Mickiewicza 1 i 3) w Suwałkach, kamienie klasycystyczne (ul. Kościuszki 45, 47 i 89) w Suwałkach, kościół neogotycki z 1910 r. pw. św. Jakuba w Sztabinie, zespół pałacowo-parkowy w Sztynorcie (gm. Węgorzewo), kościół ewangelicki, obecnie rzymskokatolicki pw. śś. Piotra i Pawła (XVI/XVII w.) w Węgorzewie, kościół drewniany pw. Narodzenia NMP w Wieliczkach, zespół klasztorny poka-medulski w Wigrach, molenna staroobrzędowców w Wodziłkach (gm. Jeleniewo).

### **3. REZERWATY – po 3 punkty za każdy rezerwat z terenu woj. suwalskiego**

### **4. MIEJSCA MĘCZEŃSTWA, BITEW, POMNIKI WYDARZEŃ HISTORYCZNYCH, TABLICE PAMIĄTKOWE – po 2 punkty za każdy obiekt**

### **5. WYCIECZKI KRAJOZNAWCZE – po 4 punkty:**

- za każdą wycieczkę: pieszą (min. 10 km dziennie), rowerową (min. 25 km dziennie), kajakową (min. 15 km dziennie)
- za każdą wycieczkę na terenie Wigierskiego Parku Narodowego (bez limitu km)
- zgodnie z przepisami parku
- za każdą wycieczkę na terenie Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Mazurskiego Parku Krajobrazowego (bez limitu km) – zgodnie z przepisami parków

# DRUK

- \* książek
- \* pocztówek
- \* kalendarzy
- \* folderów
- \* ulotek reklamowych
- \* etykiet na papierze samoprzylepnym i etykietowym
- \* papierów firmowych
- \* wizytówek
- \* sztancowanie
- \* rycowanie

PRZEDSIĘBIORSTWO WYDAWNICZO-POLIGRAFICZNE  
01-401 Warszawa, ul. Górczewska 62/64  
Tel./fax 563-285

"No Problems"